



Согласовано

Заведующий (ая)

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*Ирина Александровна*

*МБОУ «Башкирский детский сад «Кашкай»*

Наименование учреждения

*Смоленского района РБ*

Наименование района

*Зинтимова Г.Х.*

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)  
Понедельник 1 неделя

| Наименование блюда                              | Выход<br>блюда | Б            | Ж             | У             | К/кал          | Витамин С    |
|---|----------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                                  |                |              |               |               |                |              |
| Суп молочный с крупой (гречневый) с маслом      | 180            | 6,24         | 7,5           | 20            | 172,56         | 1,95         |
| Какао с молоком                                 | 200            | 4,08         | 3,94          | 16,6          | 116,8          | 0            |
| Бутерброд с сыром                               | 50/10          | 0,45         | 0,24          | 16,53         | 70             | 0            |
| <b>2-ой завтрак</b>                             |                |              |               |               |                |              |
| Кисломолочный продукт                           | 180            | 5,2          | 4,5           | 7,56          | 91,54          | 0            |
| <b>Обед</b>                                     |                |              |               |               |                |              |
| Огурцы свежие                                   | 50             | 0,4          | 0,005         | 1,3           | 7,25           | 5            |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб | 200/12/8       | 5,8          | 7,8           | 14,2          | 150,9          | 25,7         |
| Картофельное пюре                               | 130            | 2,96         | 4,72          | 34,6          | 192,72         | 20,7         |
| Котлета из говядины                             | 70             | 5,1          | 7,9           | 11,24         | 136,46         | 0,6          |
| Чай с сахаром                                   | 190/10         | 0,2          | 0,05          | 10            | 41,3           | 0,1          |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный                  | 50             | 4,1          | 1,35          | 24            | 124,5          | 0,1          |
| <b>Полдник</b>                                  |                |              |               |               |                |              |
| Оладьи со сгущенным молоком                     | 120/10         | 7,45         | 8,8           | 34,12         | 245,48         | 0,66         |
| Фрукт   | 85             | 0,34         | 0,34          | 8,33          | 37,74          | 0,1          |
| Чай без сахара                                  | 200            | 0,15         | 0,05          | 0,04          | 1,4            | 0,1          |
| <b>Цена:</b>                                    | <b>158,45</b>  |              |               |               |                |              |
| <b>Итого за 1 день:</b>                         |                | <b>42,47</b> | <b>47,195</b> | <b>198,52</b> | <b>1388,65</b> | <b>55,01</b> |

*Завхоз* *Васильева Г.Ю.*  
*Ст. Повар* *Зинтимова Г.Х.*